

عوارض وارفارین

اختلالات کبدی	تب
تهوع، استفراغ، بی اشتها، اسهال	افزایش خطر خونریزی
کهیبر، خارش، ریزش مو	کبودی روی بازو، ساق پا و بدن
بروز دانه های ریز قرمز یا ارغوانی رنگ روی پوست (به اندازه ته سنجاق) به علت خونریزی از مویرگ ها	سر درد

توصیه های لازم جهت اثر بهتر داروها

- ✓ مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.
- ✓ جهت تنظیم دقیق دارو، اطلاعات مربوط به آزمایش INR و مقادیر مصرف وارفارین را در یک دفترچه به صورت منظم یادداشت کنید.
- ✓ در مراجعه به پزشک، دفترچه وارفارین خود را به همراه داشته باشید.
- ✓ دارو را در ظرف در بسته و دور از نور نگهداری کنید و همچنین از دسترس اطفال دور نگه دارید.
- ✓ سعی کنید حداقل ذخیره مصرف چند روزه داروی خود را به همراه داشته باشید (به ویژه در مسافرت).
- ✓ دارو را در ساعت مشخصی از روز مصرف کنید.
- ✓ بهتر است وارفارین همزمان با غذا یا داروهای دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نگردد.
- ✓ در صورت بروز ناراحتی گوارشی می توانید دارو را همراه با غذا مصرف کنید.

وارفارین یک داروی ضدانعقاد و ضد تشکیل لخته می باشد که به باز نگه داشتن عروق خونی و حفظ گردش خون اعضاء حیاتی بدن کمک می کند. قرص وارفارین بیشتر به شکل ۵ میلی گرم صورتی رنگ و ۲/۵ میلی گرم سفید رنگ موجود می باشد، اگرچه انواع مختلف از اشکال ۱ تا ۱۰ میلی گرمی آن وجود دارد.



در چه مواردی وارفارین مصرف می شود؟

در پیشگیری از تشکیل لخته و مواردی که احتمال تشکیل لخته و ورود آن به جریان خون وجود داشته باشد از جمله در برخی بی نظمی های ضربان قلب، درمان انسداد رگ های قلب یا سکته قلبی، پس از عمل تعویض دریچه های قلب، آمبولی ریوی، ترومبوز سیاهرگ های عمقی و سایر مشکلات پزشکی.

مقدار مصرف وارفارین چگونه تنظیم می شود؟

بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری میزان مصرف وارفارین متفاوت است. میزان دارو توسط پزشک معالج و براساس آزمایشات PT و INR تنظیم می شود. در موارد استفاده از وارفارین طبق نظر پزشک معالج، INR معمولاً در حدود ۲ تا ۳/۵ نگه داشته می شود.

	یا من اسمه دواء و ذکره شفاء	
--	-----------------------------------	--

وارفارین



واحد آموزش بیمار تابستان ۹۹

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو، به علت خطر خونریزی، مصرف روز بعد را دو برابر نکنید.

- ✓ مصرف غذاهای حاوی ویتامین کا مثل سبزیجات برگ سبز، گل کلم، کلم و کاهو باعث کاهش اثر دارو می شود. بنابراین از کاهش یا افزایش ناگهانی مصرف این غذاها اجتناب کنید، در واقع مقادیر مصرفی روزانه این دسته از غذاها باید ثابت باشد تا سطح دارو در خون ثابت بماند.
- ✓ از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید.
- ✓ دارو را دقیقاً طبق دستور استفاده کنید، با کوک کردن یک ساعت می توانید از فراموش کردن دارو جلوگیری کنید.
- ✓ روش های موثر پیشگیری از بارداری را به کار بندید و حاملگی و شیردهی را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ قبل از انجام هر مداخله درمانی مثل دندانپزشکی، جراحی و غیره حتماً مصرف وارفارین را به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ کارت شناسایی یا دستبند مبنی بر مصرف وارفارین را همیشه به همراه داشته باشید.
- ✓ شروع هر داروی جدید و قطع مصرف داروی قبلی را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ از مصرف هر داروی دیگر مثل آسپرین، ویتامین ها، مسکن ها، مکمل ها مانند امگا ۳ بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.
- ✓ در زمان مصرف دارو و تا ۵ روز بعد از قطع آن، از اهداء خون بپرهیزید.

(۴)

- ✓ چنانچه سایر پزشکان دارویی را برای شما تجویز می کنند به آنها اطلاع دهید که در حال مصرف وارفارین می باشید.
- ✓ اثر ضدانعقاد وارفارین، تحت تاثیر داروهای ضداسید، ضد حساسیت، آسپرین، روغن های معدنی، داروهای ضدبارداری خوراکی قرار می گیرد. مصرف هم زمان این داروها باید توسط پزشک معالج توصیه گردد.
- ✓ در صورت ترک سیگار به پزشک اطلاع دهید. زیرا ممکن است دوز دارو نیاز به تغییر داشته باشد.

موارد منع مصرف وارفارین

بارداری، هموفیلی، جراحی اخیر روی چشم یا مغز، خونریزی فعال از دستگاه های گوارشی، ادراری یا تنفسی، بیماری های کبدی شدید، خونریزی مغزی و فشارخون های کنترل نشده.

توصیه هایی جهت کاهش خطر خونریزی

- ✓ از فعالیت های خطرناک که احتمال ضربه و فشار وجود دارد مثل ورزش های رزمی اجتناب کنید.
- ✓ با استفاده از میوه و سبزی تازه، انجام فعالیت های ورزشی مجاز(پیاده روی و شنا) و مصرف میزان کافی مایعات از بروز پبوست جلوگیری کنید.
- ✓ از دستکاری و تخلیه بینی با فشار زیاد خودداری کنید.
- ✓ به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید.
- ✓ از مسواک نرم استفاده کنید و با دقت و به آرامی مسواک بزنید. جهت تمیز کردن دندان ها از خلال دندان و اجسام نوک تیز استفاده نکنید.
- ✓ پابرهنه راه نروید و در استفاده از وسایل تیز و برنده مراقب باشید.

(۵)

هرگونه مصرف نابجای دارو، می تواند به ضایعات خطرناک و جبران ناپذیر منجر شود. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر سریعاً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

- ✓ خونریزی طولانی تر از حد معمول از زخم
- ✓ خونریزی از دهان، لثه یا بینی
- ✓ خلط و سرفه خونی
- ✓ کبودی و خونمردگی وسیع
- ✓ افزایش خونریزی قاعدگی
- ✓ ادرار تیره رنگ یا خونی
- ✓ مدفوع خونی یا قیری رنگ
- ✓ پیدا شدن نقاط ریز قرمز رنگ بر روی پوست
- ✓ سردرد شدید
- ✓ درد ناگهانی شکم و کمر
- ✓ یرقان (زردی)

مصرف وارفارین باید با دقت فراوان انجام شود، زیرا مصرف کمتر از حد نیاز باعث ایجاد لخته و مصرف بیش از حد آن موجب خونریزی های خطرناک می شود.

(۶)